

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 24.01.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат " Солнышко" | 75 | | | | 110,92 |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | | | | 150,56 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | | | 206,89 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | 24,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 66,76 | | | 563,79 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат " Солнышко" | 60 | | | | 88,73 |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | | | | 150,56 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | | | 206,89 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | 24,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 160 | | | | 65,92 |
| Рассольник ленинград.с мясом со смет, | 250/25/5 | | | | 195,39 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | | | | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 115,97 | | | 1 047,04 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат " Солнышко" | 100 | | | | 147,89 |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | | | | 150,56 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | | | | 248,26 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | 24,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Рассольник ленинград.с мясом со смет, | 250/25/5 | | | | 195,39 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | | | | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 118,82 | | | 1 081,65 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат " Солнышко" | 100 | | | | 147,89 |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | | | | 150,56 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | | | | 248,26 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | 24,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 80,48 | | | 642,13 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 140 | | | | 150,08 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 24.01.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---------------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Чай с сахаром | 200 | | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | 282,69 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат " Солнышко" | 100 | 9,73 | 37,307 | 3,63 | 147,89 |
| Мякоть птицы тушенная в соусе | 50/50 | 35,64 | | | 150,56 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 8,15 | | | 248,26 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 3,08 | 200 | 3,08 | 24,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | 30 | 2,49 | 71,19 |
| Итого за день | | 59,09 | | 9,20 | 642,13 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 109 | 9,99 | | | 44,91 |
| Рассольник ленинград.с мясом со смет, | 250/25/5 | 44,20 | | | 195,39 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | 5,65 | | | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,44 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 64,77 | | | 484,43 |
| Старшие | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 109 | 9,99 | | | 44,91 |
| Рассольник ленинград.с мясом со смет, | 250/25/5 | 44,20 | | | 195,39 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | 5,65 | | | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,44 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 64,77 | | | 484,43 |
| Работники | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 108,12 | 4,68 | | | 115,87 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,03 | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | 248,48 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 24.01.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---------------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Дополнительно | | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 100 | 4,75 | | | 108,34 |
| Салат "Капуста квашеная" | 100 | 8,97 | | | 86,22 |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 10,15 | | | 84,8 |
| Салат " Солнышко" | 100 | 9,73 | | | 147,89 |
| Рассольник ленинград.с мясом со смет, | 280 | 44,20 | | | 195,39 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 255 | 15,26 | | | 132,19 |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | 35,64 | | | 150,56 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 8,15 | | | 248,26 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | 5,65 | | | 98,45 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,03 | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | | | 71,19 |